



Nerea Acuña Elvira
Lanzarote

Farmacias sostenibles: Compromiso medioambiental y social

La farmacia ha implementado un modelo sostenible mediante la **gestión de residuos**, la **reducción del uso de papel y plástico**, y la **eficiencia energética** con **paneles solares y climatización optimizada**. Han instalado **filtros de agua** para reducir el consumo de plástico, utilizan **bolsas reutilizables**. A nivel logístico, **reagrupan pedidos** para reducir la huella de carbono y seleccionan laboratorios con almacenes cercanos. En el ámbito social, fomentan la **inclusión laboral**, ofrecen **mejores condiciones salariales y flexibilidad horaria**, e incentivan la **conciliación y el bienestar del equipo**, asegurando una farmacia más comprometida con el entorno y la comunidad.

Se trata de un proyecto escalable, accesible y replicable en cualquier farmacia que quiera adoptar prácticas más sostenibles.

- Si necesitas más información o contactar con Nerea Acuña Elvira puedes hacerlo aquí: premioscinfa@cinfa.com



Miren Zamakola, Amaya Blanco Arce, Cristina Arandia y Leticia Santamaría

Vizcaya - Álava

CALM - Un proyecto para mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedad renal crónica.

El Proyecto CALM está dirigido a pacientes renales crónicos, un colectivo con problemas dermatológicos debido a su enfermedad y al tratamiento inmunosupresor.

La iniciativa tiene en cuenta a todos los actores de la cadena sanitaria: pacientes, farmacéuticos comunitarios, médicos y asociaciones de pacientes. A través de este enfoque colaborativo, logran ofrecer soluciones integrales a las molestias tópicas de estos pacientes, promoviendo la adherencia al tratamiento y concienciando sobre la importancia del cuidado de la piel.

- Si necesitas más información o contactar con las autoras del programa puedes hacerlo aquí: premioscinfa@cinfa.com



Cristobal Abrio Martín

Huelva

Aplicación de la inteligencia artificial en la farmacia comunitaria. Optimización de los SPFA y la gestión farmacéutica.

La inteligencia artificial (IA) está transformando la farmacia comunitaria, optimizando la gestión operativa y mejorando la atención al paciente. En Farmacia Federico Mayo 23, se han implementado tres asistentes de IA que ya están en uso: el Dermoanalista, que permite un análisis detallado de la piel y personalización de tratamientos; el Redactor de casos clínicos, que facilita la documentación técnica y científica; y el Experto en gestión farmacéutica, que optimiza la planificación y reduce errores en la gestión farmacéutica.

Además, la IA se ha integrado en redes sociales, formación del equipo, recomendación de productos y automatización de procesos internos, fortaleciendo la sostenibilidad y posicionando la farmacia como un referente en innovación.

El avance de la IA es un hecho al que el farmacéutico debe sumarse, no por mantenerse actualizado sino, por el gran potencial que este profesional sanitario puede aprovechar de esta nueva tecnología para hacer una farmacia más sostenible, poder tomar decisiones con conocimiento y, sobre todo, mejorar la salud del paciente.

- Si necesitas más información o contactar con Cristobal Abrio Martín puedes hacerlo aquí: premioscinfa@cinfa.com